

結クラス
8班

グローバル給食部門

America & Thailand lunch

コンセプト：他国の料理にふれる（タイ×アメリカ）

メニューにこめられた願い

日本以外の食文化にふれてみて、味を知り、他の国の料理は主にどんな物を食べているかを知る。



ガパオライス
ヤムウンセン
トマトスープ
牛乳

献立紹介文

8班の結クラス給食は、アメリカとタイで食べられている料理を給食に入れました。ガパオライスやヤムウンセンは、はじめて食べる人もいると思いますが、どんな食料が入っているのか、味や食感はどうなのか？を味わって食べてみてください。

栄養価(8~9歳)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
656	24.1	17.5	98.5	2.3
カルシウム (mg)	ビタミンA (μ gRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)
334	229	0.58	0.51	39

食べてみての感想

- ・甘いものや辛いもののバランスがすごく合っていてとても美味しかったです。また食べたいと思いました。
- ・それぞれの食文化の違いをはじめて知れるから良いと思うし、味も独特だなと思った。
- ・テーマに合っていていいと思ったし、食べたことのないものが出て新しい味だなと思いました。

評価

評価項目	得点
今日の献立は、テーマに合っていると思うか	4.31
考えた班の思いや願いは、伝わったか	4.19
メニューのバランス(味・見た目・組合せ)はどうか	3.69
また食べたいと思うか	3.62

合計 3.95