

ほけんだより4月がつ

令和2年4月6日 NO. 1 白川郷学園 前期課程 保健室

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとう!



白川郷学園しらかわこうがくえんのみなさん、はじめまして。保健室ほけんしつのはたもとももこといいます。これから野島先生のじませんせいとともに、みなさんが充実じゅうじつした学校生活がっこうせいいかつがおくれるように保健室ほけんしつから体からだや心こころ、健康けんこうについてサポートしていきます。みなさんと一緒に勉強べんきょうできることや、白川村しらかわむらでの生活せいいかつにととてもワクワク・ドキドキしています。白川村しらかわむらのステキなところをたくさん教おしえてください。よろしくお願ねがいします。

とき ほけんしつ こんな時は保健室へ

<p>けがをした</p>	<p>ぐあいがわるい</p>
<p>からだやこころ、健康<small>けんこう</small>について知<small>し</small>りたい</p>	<p>相談<small>そうだん</small>したい、話<small>はなし</small>をきいてほしい</p>

☆保健室ほけんしつに来るときは必かならず授業じゅぎょうをしている先生せんせいに伝つたえてからきてください☆

4月7日(火) 発育測定 視力・聴力検査

時間じかん：2時間目じかんめ・・・1～3年生 3時間目じかんめ・・・4～6年生

服装ふくそう：体操服たいそうふく（半そで・半ズボン）

お願ねがい：かみの毛けはじゃまにならないように横よこか下したの方ほうなどでしばっておく。
眼鏡めがねを持っている人ひとは持もってくる。

☆ 発育測定

…身長と体重を計り、どれだけ成長したか、正常に成長しているかを調べます。



身長

- 裸足になる。
- かかと、おしり、せなか
が柱に付くように立つ。
- まっすぐ前を向き、顎を
少し引く。



体重

- しずかに体重計の真ん中
にのる。
- メモリが止まるまで待つ。
- しずかに体重計からおり
る。

☆ 視力検査

…学校生活に困らない見え方かどうかを調べます。



- 片目ずつかくして行う。かるく当てるだけで押さえすぎないようにする。
- Cのあなのあいている方を答える。
- 線から出ない。前のめりにならない。目を細めない。
- めがねがある人は持ってくる。

☆ 聴力検査

…音の聞こえにくさがないかを調べます。



- 右耳→左耳の順で検査をする。
- 耳にレシーバーをきっちりとあてる
- 音が聞こえたら手をあげる。

おうちの方へ

今年度から白川郷学園に着任しました。富本ももこと申します。

野島先生と共に子どもたちが健康に学校生活を送ることができるように保健室からサポートをしていきたいと思っております。これからよろしくお願いいたします。

本日、年度初めに提出していただく書類を連絡袋に入れて配付しました。確認していただき、次の登校日に提出をお願いします。

また、新型コロナウイルスが日本中、世界中で蔓延しており、岐阜県でも感染者が増えてきました。ご家庭でも手洗い・うがい・規則正しい生活等のご指導をよろしくお願いいたします。